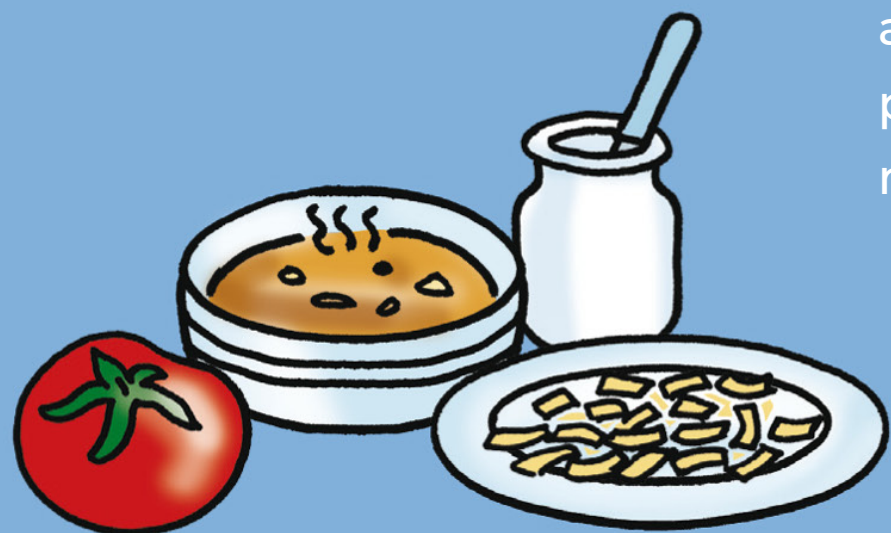


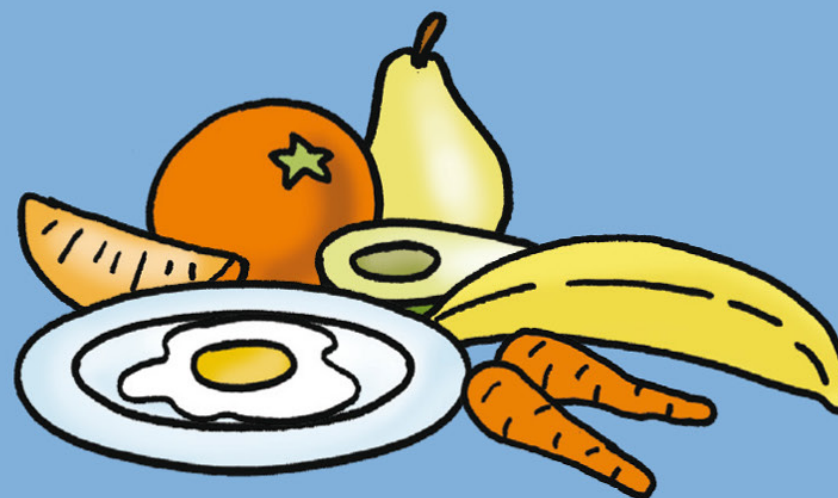
Comos os crescidos!

Em geral, na altura do seu segundo aniversário, a sua dentição de leite está completa e permite-lhe, agora, cortar, rasgar, triturar e mastigar.



Surpreenda o seu filho!

Após completar os 2 anos de idade, é essencial que lhe prepare menus variados e, claro, sempre equilibrados.



Uma grande necessidade de energia

Nesta idade, é necessário privilegiar os alimentos energéticos e ricos em elementos nutritivos.



Que alimentos privilegiar?

Limite os alimentos muito processados (charcutaria, bolos, fritos, etc.).
Privilegie os alimentos básicos (frango assado, legumes cozidos a vapor, frutos frescos, etc.).