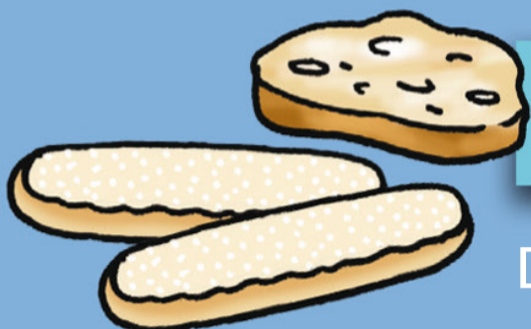


O leite é bom... Mas há mais do que isso!

A partir dos 6 meses: possibilidade de introduzir puré e, em seguida, pequenos pedaços. O seu bebé começa a conseguir mastigar alimentos mais ou menos sólidos e a poder degluti-los.



2, 4, 6, 8! Já nasceram todos!

Descoberta das côdeas de pão, dos palitos la reine e de outros alimentos que se derretem facilmente na boca.

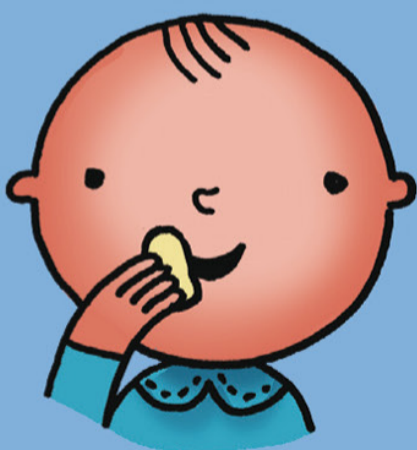
Viva a diversificação!

O período dos 6 aos 9 meses: estabelecem-se preferências de sabores e texturas. Varie os prazeres, dando-lhe a provar novos alimentos.



Aos 6 meses, de que forma come o seu bebé?

Introdução de legumes e frutas sob a forma de puré ou então cozidos e triturados. Pode propor-lhe peixe e carne misturados (triturados).



Quando o bebé leva alimentos à boca

A partir dos 9 meses, assim que o seu bebé souber levar alimentos à boca sozinho, proponha-lhe pequenos pedaços. Aproveite para lhe dar a conhecer o queijo. A carne continua a ser triturada e o peixe esmagado.

Diversifique e permaneça sempre vigilante!