



O POLEGAR



VANTAGENS

- É natural e económico.
- Contribui para a descoberta do seu corpo.
- É impossível perdê-lo: o bebé tem-no sempre consigo!
- Não impede o seu bebé de falar: é ele quem decide tirar o dedo da boca para se exprimir.

DESVANTAGENS

- Pode causar uma deformação do palato se o seu bebé o chupar com demasiada força e durante demasiado tempo.
- Quando o seu bebé cresce, o seu polegar pode nem sempre estar muito limpo!
- Ao crescer, a criança pode ter dificuldade em deixar de chupar o dedo... que tem sempre consigo!



A CHUPETA



VANTAGENS

- Pode ser esterilizada.
- Causa menos deformação do palato do que o polegar.
- Quando o seu bebé se sentir crescido, poderão, juntos, decidir deixá-la fora.

DESVANTAGENS

- Transporta micróbios.
- Pode tornar-se um reflexo sistemático dá-la quando o bebé chora.
- Pode impedi-lo de falar espontaneamente.
- Se cair à noite, o bebé chora...
Não favorece o aleitamento, uma vez que as técnicas de sucção são diferentes.

Tanto um como a outra proporcionam consolo ao seu bebé, mas todos os especialistas são unânimes em dizer que aos 3 anos de idade a criança já não deve chupar nem na chupeta nem no dedo. Nesta idade, quaisquer deformidades orais podem regredir espontaneamente.